

第1回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2024年11月29日（木）14:00～15:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
80名

第2回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2024 年 12 月 13 日 (金) 14:00～15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと (講師：院長 鵜飼淳一)
 - ② 下肢を鍛える運動の実践 (講師：リハビリスタッフ)
- 参加者
30 名

第3回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 1 月 20 日（月）14:00～15:00
- 場所
白鳥コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
21 名

第4回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年2月13日(木) 14:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密(講師:院長 鵜飼淳一)
 - ② 腰の運動教室(講師:リハビリスタッフ)
 - ③ MRI検査の実際(講師:診療放射線技師 西條貴哉)
- 参加者
40名

第5回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年3月7日（金）14:00～15:00
- 場所
清水コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
43名

第6回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 4 月 11 日（金）14:00～15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
11 名

第7回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時

2025年5月16日（金）14:00～15:00

- 場所

清水コミュニティセンター

- プログラム

- ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
- ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）

- 参加者

43名

第8回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時

2025 年 6 月 27 日（金）14:00～15:00

- 場所

祐福寺公民館

- プログラム

- ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）

- 参加者

47 名

第9回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年7月18日（金）14:00～15:00
- 場所
清水コミュニティセンター
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・?!（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 肩の運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
17名

第10回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年8月29日（金）14:00～15:00
- 場所
祐福寺公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
38名

第11回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年9月19日（金）14:00～15:00
- 場所
部田山コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
20名

第12回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 10 月 3 日（金）14:00～15:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
22 名

第13回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 11 月 14 日（金）14:00～15:00
- 場所
祐福寺公民館
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
19 名

第14回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



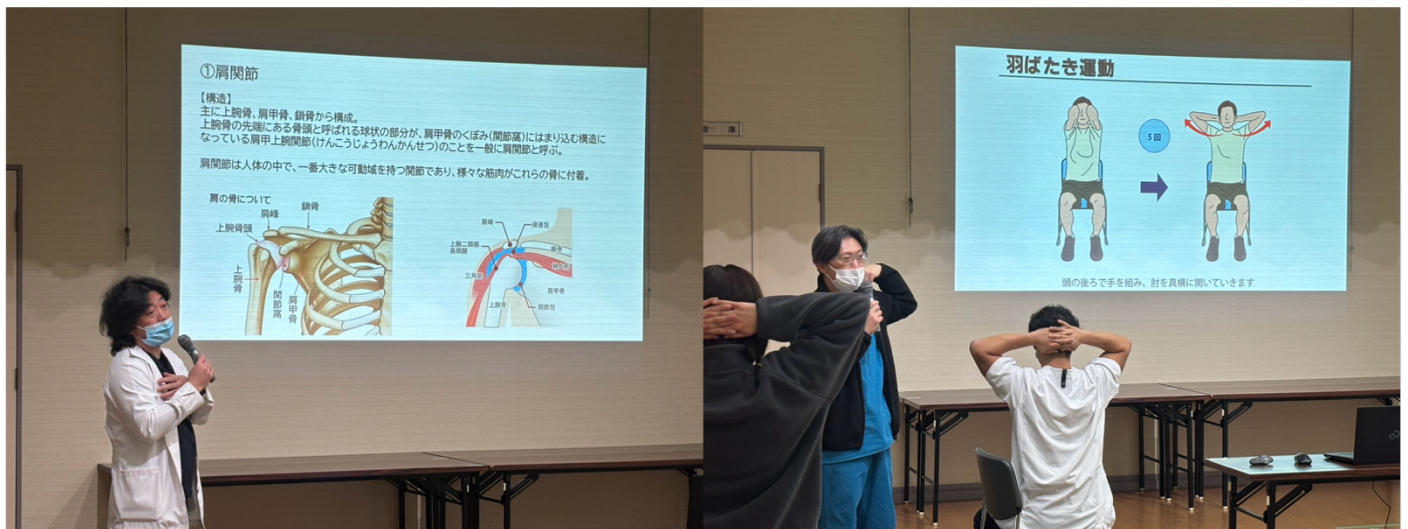
- 日時
2025年12月12日（金）14:00～15:00
- 場所
部田山コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
12名

第15回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年1月9日（金）14:00～15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
12名

第16回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年2月13日（金）14:00～15:00
- 場所
部田山コミュニティセンター
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
3名

第17回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年3月6日（金）14:00～15:00
- 場所
諸輪公民館
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
26名

第18回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年4月10日（金）14:00～15:00
- 場所
諸輪公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
23名

第19回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年5月8日（金）14:00～15:00
- 場所
諸輪公民館
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
21名

第 20 回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026 年 6 月 12 日（金）14:00～15:00
- 場所
なごやひがし整形外科・脊椎クリニック
- プログラム
無料体力年齢測定
- 参加者
8 名

第 21 回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026 年 7 月 10 日 (金) 14:00~15:00
- 場所
清水コミュニティセンター
- プログラム
無料体力年齢測定
- 参加者
2 名

第22回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年8月28日(金) 14:00~15:00
- 場所
祐福寺公民館
- プログラム
無料体力年齢測定
- 参加者
7名

第23回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年9月11日（金）14:00～15:00
- 場所
諸輪公民館
- プログラム
無料体力年齢測定
- 参加者
9名