

第1回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2024年11月29日（木）14:00～15:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
80名

第2回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2024年12月13日(金) 14:00~15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと(講師:院長 鵜飼淳一)
 - ② 下肢を鍛える運動の実践(講師:リハビリスタッフ)
- 参加者
30名

第3回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



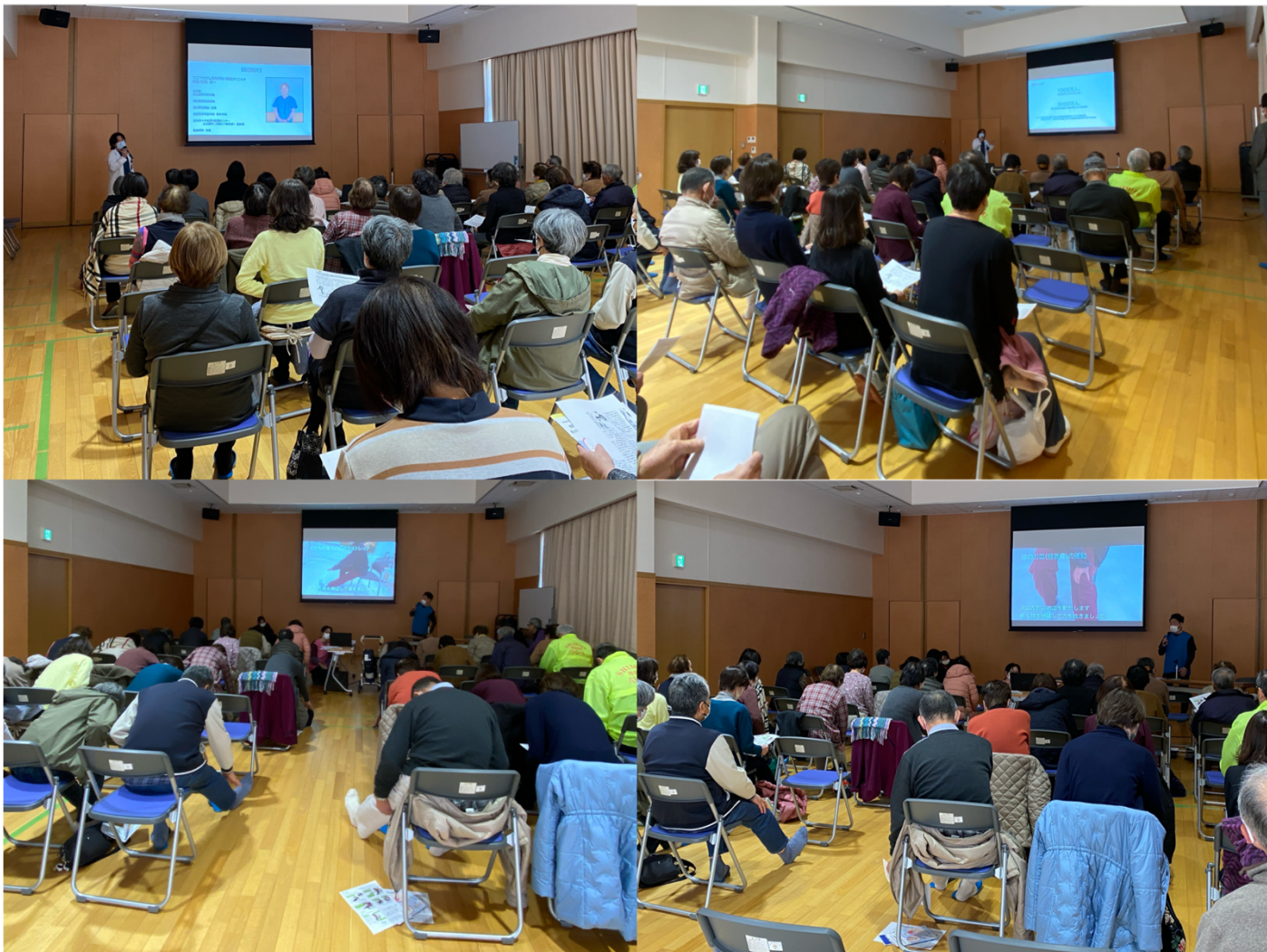
- 日時
2025年1月20日（月）14:00～15:00
- 場所
白鳥コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
21名

第4回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年2月13日(木) 14:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密 (講師: 院長 鵜飼淳一)
 - ② 腰の運動教室 (講師: リハビリスタッフ)
 - ③ MRI 検査の実際 (講師: 診療放射線技師 西條貴哉)
- 参加者
40名

第5回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時

2025年3月7日（金）14:00～15:00

- 場所

清水コミュニティセンター

- プログラム

- ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）

- 参加者

43名

第6回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年4月11日（金）14:00～15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
11名

第7回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時

2025年5月16日（金）14:00～15:00

- 場所

清水コミュニティセンター

- プログラム

- ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
- ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）

- 参加者

43名

第8回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時

2025年6月27日（金）14:00～15:00

- 場所

祐福寺公民館

- プログラム

- ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：リハビリスタッフ）

- 参加者

47名

第9回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時

2025年7月18日(金) 14:00~15:00

- 場所

清水コミュニティセンター

- プログラム

- ① その肩の痛みの原因は・・・?! (講師: 院長 鵜飼淳一)
- ② 肩の運動の実践 (講師: リハビリスタッフ)

- 参加者

17名

第10回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年8月29日(金) 14:00~15:00
- 場所
祐福寺公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密 (講師: 院長 鵜飼淳一)
 - ② 腰の運動教室 (講師: リハビリスタッフ)
 - ③ MRI 検査の実際 (講師: 診療放射線技師 西條貴哉)
- 参加者
38名

第11回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年9月19日(金) 14:00~15:00
- 場所
部田山コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと(講師:院長 鵜飼淳一)
 - ② 下肢を鍛える運動の実践(講師:リハビリスタッフ)
- 参加者
20名

第12回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年10月3日(金) 14:00~15:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・!? (講師：院長 鵜飼淳一)
 - ② 運動の実践 (講師：リハビリスタッフ)
- 参加者
22名

第13回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年11月14日（金）14:00～15:00
- 場所
祐福寺公民館
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
19名

第14回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



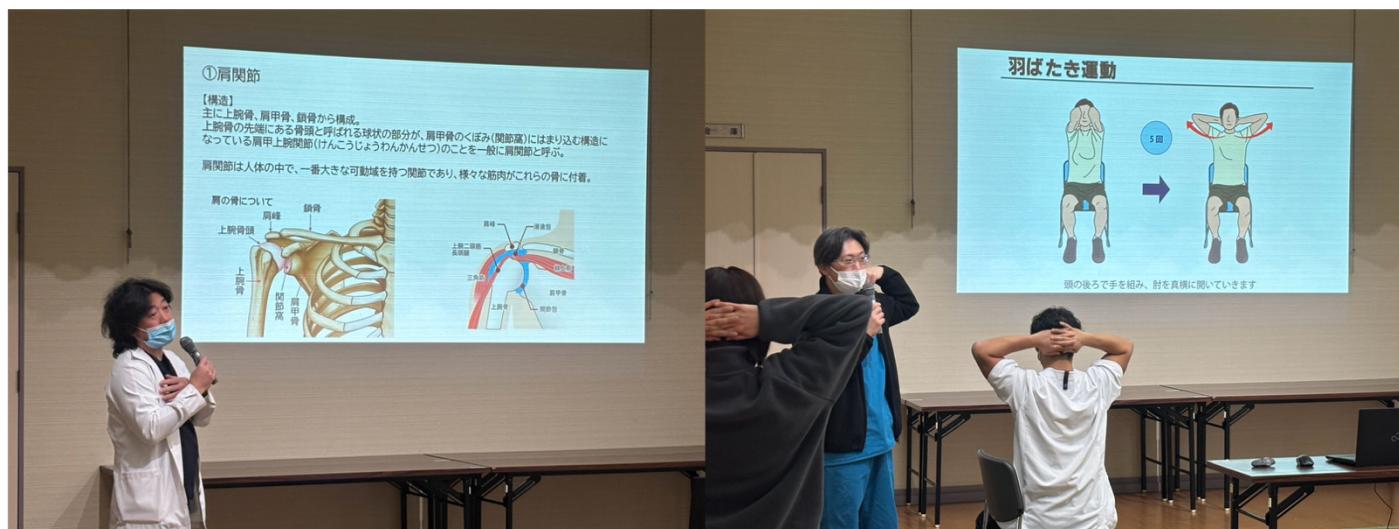
- 日時
2025年12月12日(金) 14:00~15:00
- 場所
部田山コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密 (講師: 院長 鵜飼淳一)
 - ② 腰の運動教室 (講師: リハビリスタッフ)
 - ③ MRI 検査の実際 (講師: 診療放射線技師 西條貴哉)
- 参加者
12名

第15回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年1月9日（金）14:00～15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 運動の実践（講師：リハビリスタッフ）
- 参加者
12名

第16回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年2月13日(金) 14:00~15:00
- 場所
部田山コミュニティセンター
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・！？(講師：院長 鵜飼淳一)
 - ② 運動の実践(講師：リハビリスタッフ)
- 参加者
3名

第17回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年3月6日(金) 14:00~15:00
- 場所
諸輪公民館
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと(講師:院長 鵜飼淳一)
 - ② 下肢を鍛える運動の実践(講師:リハビリスタッフ)
- 参加者
26名

第18回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



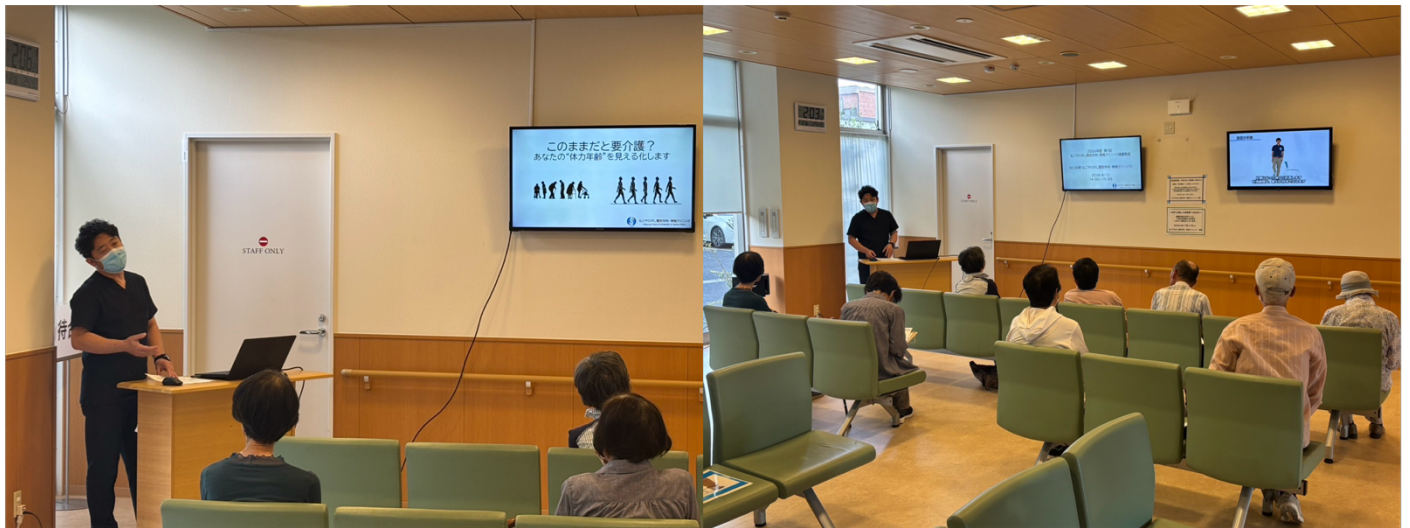
- 日時
2026年4月10日（金）14:00～15:00
- 場所
諸輪公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
23名

第19回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年5月8日(金) 14:00~15:00
- 場所
諸輪公民館
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・!?(講師:院長 鵜飼淳一)
 - ② 運動の実践(講師:リハビリスタッフ)
- 参加者
21名

第20回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2026年6月12日（金）14:00～15:00
- 場所
なごやひがし整形外科・脊椎クリニック
- プログラム
無料体力年齢測定
- 参加者
8名

第21回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室

- 日時
2026年7月10日（金）14:00～15:00
- 場所
清水コミュニティセンター
- プログラム
無料体力年齢測定
- 参加者
名