

第1回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2024年11月29日（木）14:00～15:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
- 参加者
80名

第2回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2024年12月13日（金）14:00～15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
- 参加者
30名

第3回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 1 月 20 日（月）14:00～15:00
- 場所
白鳥コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
- 参加者
21 名

第4回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年2月13日(木) 14:00
- 場所
白土コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密(講師: 院長 鵜飼淳一)
 - ② 腰の運動教室(講師: 理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ)
 - ③ MRI 検査の実際(講師: 診療放射線技師 西條貴哉)
- 参加者
40名

第5回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 3 月 7 日（金） 14:00～15:00
- 場所
清水コミュニティセンター
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
- 参加者
43 名

第6回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 4 月 11 日（金）14:00～15:00
- 場所
傍示本公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
11 名

第7回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時

2025年5月16日（金）14:00～15:00

- 場所

清水コミュニティセンター

- プログラム

- ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 腰の運動教室（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
- ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）

- 参加者

43名

第8回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025 年 6 月 27 日（金）14:00～15:00
- 場所
祐福寺公民館
- プログラム
 - ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
- 参加者
47 名

第9回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年7月18日（金）14:00～15:00
- 場所
清水コミュニティセンター
- プログラム
 - ① その肩の痛みの原因は・・・?!（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 肩の運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
- 参加者
22名

第10回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室



- 日時
2025年8月29日（金）14:00～15:00
- 場所
祐福寺公民館
- プログラム
 - ① 医者が知っている腰の秘密（講師：院長 鵜飼淳一）
 - ② 腰の運動教室（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）
 - ③ MRI 検査の実際（講師：診療放射線技師 西條貴哉）
- 参加者
38名

第11回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室

- 日時

2024年9月19日（金）14:00～15:00

- 場所

白土コミュニティセンター

- プログラム

- ① 医者が教える膝のこと（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 下肢を鍛える運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）

- 参加者

名

第12回 なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 健康教室

- 日時

2024年10月3日（金）14:00～15:00

- 場所

白土コミュニティセンター

- プログラム

- ① その肩の痛みの原因は・・・！？（講師：院長 鵜飼淳一）
- ② 運動の実践（講師：理学療法士 飯塚祐司・リハビリスタッフ）

- 参加者

名

東郷町シルバー人材センター 令和7年度 定時総会

2025年6月11日（水）に東郷町シルバー人材センター 令和7年度 定時総会に健康講話・体操での参加をいたしました。



会員様へ地域介護予防教室同様に当院長による健康予防対策のお話や理学療法士の健康体操などを実施しました。

現役に働いている会員様により長く活躍していただく為、健康への意識向上、生活習慣の基本である「栄養」「運動」「休養」の3つの要素のバランスを気を付けていただけるよう講話させていただきました。

このような機会をいただき、心から感謝しております。

なごやひがし整形外科・脊椎クリニック 院長 鵜飼 淳一